



Publicación semestral - N.º 58 - Febrero 2025

EL JARAIZ

- PERIÓDICO LOCAL DE OSEJA -

“EL PODER DE LAS PLANTAS”



Jara



Cabezuela



Cantueso



Pedrosa

www.eljaraiz.com

EL JARAIZ

Periódico local de OSEJA

Editado por la Asociación Cultural El
Jaraiz

Depósito Legal Z-238-98

Consejo de Redacción

Antonio López Pérez
Palmira Argota Pérez
Luis Antonio Gracia Cardiel
Javier Pérez López
Yolanda Delgado de la Villa
Fernando Rojo Pinilla
M^a Ángeles Pérez Pérez
Javier Lorente García
Gloria Pérez García

Colaboradores

Francho Pérez Sirvent
Marina Selene Rojo Pérez
Teresa Grasa Sancho
María Luisa García Pérez
Javier Horno García
Eva Miguel Pueyo
Asociación Mujeres
Comisión de fiestas
Julián Cazo Marcial
Pau Roche Navarro
César Augusto Gómez García

SUMARIO

2.- Editorial

3.- Desde la parroquia de Oseja

4.-5- Actualidad Municipal

6.-7.-8.-9.- La Gayata

10.-11.-12.-13.- La Cadiera/ Halloween

14.-15.-16.-17.-18.-19.-20.-21.-

Plantas sanadoras

22.-23.-24.- El jardín de María Luisa

25.- Ofrenda de flores

26.-27.- Exposicion Teresa Grasa

28.-29.- Celtiberia

30.-31.- Asociación de mujeres

32.-33.-34.-35.- San Roque

36.-37.-38.- Homenaje a Miguel

39.- Virgen de la Sierra

40.- Sabías qué...

41.- Crucioseja

42.- Rincones osejanos

43.- Recuerdos del ayer

EDITORIAL

Nuestro pueblo tiene una gran variedad de plantas: árboles, arbustos, plantas aromáticas, flores... Tradicionalmente han sido aprovechadas por sus habitantes para diversos usos: aprovechamiento agrícola, forestal, medicinal, en el huerto... y muchos más de los que ya hemos hablado en números anteriores.

El tema principal de este número surgió a partir de varias iniciativas que se desarrollaron en el pueblo el verano pasado:

- La exposición fotográfica realizada este verano por nuestra vecina Teresa, que en sus paseos ha recogido un muestrario de ejemplares de nuestro entorno. La exposición se realizó en el Museo de Agricultura y nos dejó una impresionante colección de fotografías de plantas.

- La segunda iniciativa fue un "Taller de plantas sanadoras de nuestro entorno", que promovido por la Asociación de Mujeres, impartieron nuestros también vecinos, Eva y Javi. En él nos mostraron características, usos y técnicas de aprovechamiento de las plantas. Las asistentes al taller disfrutamos y aprendimos. Nos ha parecido interesante difundir y compartir lo que nos transmitieron con tanto entusiasmo.

- La última iniciativa fue la de embellecer los balcones, ventanas y rincones de nuestro pueblo con plantas y elementos artesanales. Esta iniciativa es a largo plazo y pretende implicar al mayor número de personas, aunque no es nada nuevo ya que hay personas que lo llevan haciendo muchos años. Hemos tomado como muestra de este colectivo a María Luisa y al "jardín" que tiene en su casa de la Plaza.

Animamos a todos los vecinos y lectores a cuidar, valorar y propagar este rico patrimonio natural que tenemos en nuestro entorno y a poner en valor "El poder de las plantas".

O nuestro lugar tiene una ampla bariedad de plandas : arbol, matas, plandas aromaticas, flors... Tradizionalmén, han estau aprobeitatas por os suyos abitadors ta muitos empregos: adempridio agricola, forestal, merezinal, en o güerto; y bi'n ha asabelos de empregos ya charratos en lumeros anteriors.

O tema prenzipal d'iste lumero surtió dimpués de bellas iniziativas que se desembolicaron en o lugar o pasau estiu:

- A esposición fotografica feita iste estiu por a nuestra bizina Teresa, que en as suyas gambadetas ha replegato una triga de exemplars d'a nuestra redolada. A esposición se fazió en o Museyo de Agricultura y nos dixó una chocán colezió de afotos de plandas.

- O segundo proyeuto estió un "Taller de plandas sanadoras d'a nuestra redolada", que estió empentato por l'Asoziación de Mullers, amostrato por os nuestros tamién bezins, Eva y Javi. En él nos esplicotearon carauteristicas, empregos y tecnicas de aprobeitamiento d'as plandas. As asistens a ro taller espleitamos y faziemos escuela. Nos ha parexito intresán esparzir y fer partes de lo que nos mostraron con tanta delera.

- A zaguera proposa estió repolir as balconetas, finestras y cantonadas d'o nuestro lugar con plandas y elementos artesanals. Ista inizatiba ye a luengo plazo y esca embrecar a un gran lumero de presonas, anque no'n ye garra nuebo, ya que bi'n ha personas que lo leban fendo muitas añadas. Hemos preso como muestra d'iste coleutibo a María Luisa y o "chardín" que tiene en a suya casa d'a Plaza.

Alentamos a toz os bezins y leutos a cosirar, balurar y espardir iste rico patrimonio natural que tenemos en a nuestra redolada y a meter en balura: "El poder d'as plandas".

DESDE LA PARROQUIA DE OSEJA

Abrieron sus cofres...

le ofrecieron oro, incienso y mirra (Mt 2, 11).

El evangelio según San Mateo nos muestra la tierna escena de la adoración de los magos al niño Jesús en el portal de Belén, ofreciendo el oro como signo de su condición de rey, Jesús como lo anuncia el Ángel a María: “será grande, será llamado Hijo del Altísimo; y el Señor le dará el trono de David su padre; y reinará sobre la casa de Jacob para siempre, y su reino no tendrá fin”. (Lc 1,31-33); el incienso como Dios: “Entonces los fariseos y los maestros de la ley decían para sí: ¿Quién se cree que es? ¡ES una blasfemia! ¡Solo Dios puede perdonar los pecados!” (Lc 5, 21); Y la mirra que es signo de su muerte redentora: después de bajarlo de la cruz “también llegó Nicodemo, el que una noche fue a hablar con él, llegó con unos treinta kilos de perfume, mezcla de mirra y áloe” (Jn 19,39).

Las especies de incienso y mirra van a acompañar al niño Jesús en el pesebre de Belén, pero son un signo grande en la vida del “Emmanuel”, el Dios-con-nosotros que, tanto en el tiempo litúrgico del adviento como en la navidad, nos recuerdan la presencia de Dios con su pueblo, en signos sencillos que muestran su grandeza.

Para este número de la Revista el Jaraiz, que nos muestra las especias, quizá las comestibles que son más comunes, pero que existen otras en base a su función; el incienso y la mirra como aroma para que nuestro sentido del olfato y llenarlo de agrado y confort ha sido utilizado casi desde la existencia del ser humano, pero hago la observación que quienes tienen el hábito de fumar tabaco no suele gustar el olor de estas especias.

El incienso como la mirra son perfumes y el pueblo de “Israel, como todos los orientales, hacían gran consumo de perfumes. La Biblia menciona menos de treinta. Los patriarcas ofrecieron perfumes a José (Gn 43,11); Salomón (1Re 10.2.10) y Ezequías (2 Re 20,13). El perfume era tan necesario para la vida como la comida y la bebida. Su significado es doble: en la vida social manifiesta el gozo o expresa la intimidad con los seres; en la liturgia simboliza la ofrenda y la alabanza a Dios.”

Oro, incienso y mirra constituyen el gozo del vivir a nivel social, por eso cuando se acercan los magos a Jesús celebran el gozo de la vida de ese niño en un pesebre, al cual fueron guiados por una estrella que marcó sus vidas, que hizo ver cuán necesaria era la vida y presencia de ese niño en la historia universal.

Ahora bien, solo puede haber un culto: el culto al Dios verdadero. La vida de Cristo se ofrece en sacrificio agradable a Dios, es más, los elementos que le fueron dados en el pesebre son imagen de lo que Cristo es en la vida de los creyentes “es ofrenda de olor agradable a Dios”. Cristo es el Ungido, por lo que nosotros también llevamos ese olor de Cristo desde el bautismo.

Las unciones en la sepultura de Cristo con la mixtura de áloe y mirra es signo de honrar su vida, y la vida de todos, porque Jesús mismo no censura la práctica de embalsamar los cuerpos después de fallecidos, son un signo de que la vida continúa después de la muerte.

Todo esto podemos hablar y quizá os estoy aburriendo esta vez, pero es importante ver que a nosotros los magos nos han honrado con estos 3 regalos, porque nuestra vida debe ser celebrada y llevada a Dios como ofrenda de olor que es grata a él. Nosotros hoy podemos ofrecer una ofrenda de oro, incienso y mirra a Jesús, cuando somos capaces de dar a los demás el oro de nuestro amor, el incienso de nuestro respeto y la mirra de nuestra amabilidad. No perdemos de vista estos tres regalos de los magos, estas especias que no pierden su esencia y significado en este siglo XXI. Ninguno es efímero, son necesarios para Jesús, para la vida de quienes vivimos con la esperanza de la Salvación que nos trajo el niño que adoramos en el pesebre de Belén.

Aprovecho para recordar que este año 2025 es año Jubilar. Jubileo significa gozo, alegría, celebración, fiesta... pero ¿qué significa que cada 25 años celebre esto la Iglesia y abra la puerta santa de Roma? Significa la alegría de la venida de Jesús a esta tierra, su presencia que irrumpe nuestro tiempo y nuestra historia. Así que con este gozo sigamos disfrutando de los regalos de los magos como Jesús, José y María.

César Augusto Gómez García
Párroco





ACTUALIDAD MUNICIPAL

Queridos Osejanos:

Desde esta revista del Jaraiz y como alcalde de este maravilloso pueblo de Oseja os quiero transmitir los acontecimientos del Ayuntamiento, y por qué no, de la Comarca del Aranda, en la que estoy como presidente desde el 17 de julio del 2023.

Hoy, cuando me vuelvo a sentar frente al ordenador para dedicarle el tiempo necesario, en el que quizás sea uno de los días más entrañables del año, por la parte emocional que esto supone cada 24 de diciembre al celebrar la “Nochebuena”, pues son momentos de encuentro con nuestros seres más queridos y de recuerdo hacia aquellas personas que un día tuvimos la suerte de convivir con ellas y que formaron parte de nuestra vida y hoy perduran en nuestros recuerdos.

El pasado 14 de diciembre, nos dejaba D. Miguel López Pérez, a sus 90 años y que como he comentado en alguna otra ocasión, formaba parte de un paisaje desértico demográficamente, que el con su presencia conseguía humanizar.

La mayoría de las tardes las pasaba entre los dos almacenes/garajes, con sus dos pasiones, tractores a los que cuidaba como si fueran los hijos que nunca tuvo y donde el tiempo parecía detenerse.

En pocas ocasiones rehusaba de tener una conversación pausada y tranquila con todas esas personas que se encontraba a su paso de regreso a casa. A pesar de transitar por el límite del pueblo, entre los campos del paraje “Las Menonzas” que lindan con el casco urbano; previo a su casa hacía varias paradas para descansar y reposar el cansancio acumulado de toda una vida.

Coincidiendo con el fin de semana que por tradición venimos celebrando la noche de Santa Lucía, en la mañana del sábado yacía en su cama, con los ojos abiertos y el rostro amable y tranquilo, como entregado a otra dimensión en la que los terrenales nunca hemos podido saber lo que nos depara en ese nuevo espacio, del que nunca nadie ha regresado. Como creyente que era entregado a su destino, en la casa de la que nunca quiso salir y en la que hasta en sus últimos alientos, le dio cobijo.

Miguel, siempre tuviste muy claro, que no querías ser una carga para nadie y que, a pesar de encontrarte solo, siempre tenías las llamadas de aquellas personas que te quisieron y que puntualmente te llamaban todos los días. Es por ello que cuando el teléfono sonó de forma insistente y no respondías, nos temimos lo peor y eso fue lo que ocurrió. Al final le ganaste la batalla a la vida y la viviste como siempre habías deseado, siendo autosuficiente y haciendo lo que te gustaba hasta los últimos momentos de tu vida.

Ahora el pueblo se queda un poco más huérfano y nuestro párroco D. Cesar, al que esperabas todos los domingos, en los bancos de al lado de la iglesia, al resguardo de los vientos y al calor de los rayos del sol, ya no podrá hacer ese chascarrillo en el que decía: “Miguel has encendido la calefacción” porque Miguel ya no estará para encender esa calefacción inexistente, que a pesar de repetirlo todos los domingos, siempre conseguía que se dibujase una sonrisa en los rostros de los feligreses allí presentes.

Una de las cosas que me gustaba y hasta alardeaba de ello, era el que los cuatro alcaldes de la democracia estuvieran vivos y que hubiera una buena relación entre todos ellos, pues las personas deberían de estar por encima de cualquier fanatismo político y tener gestos de acercamiento, preservando la convivencia y la armonía de los pueblos.

Aunque esto en muchos lugares no sea así, prevaleciendo los egos particulares por encima de los generales, lo que hace que las personas se dividan y se creen momentos de hostilidad, impidiendo el desarrollo de los pueblos.

La primera Comarca en constituirse en el año 2000, fue la nuestra, la Comarca del Aranda que este año cumplirá 25 años. Su función principal es la de prestar servicios a todos los habitantes que componen los 13 municipios. Dentro de las diferentes competencias que tiene delegadas, en algunas de las áreas donde la Comarca toma sentido es la recogida de basura, la asistencia de ayuda a domicilio (SAD), los deportes que se organizan en la mayoría de los pueblos, la colaboración con las asociaciones que son verdaderos motores de dinamización del territorio, ayudas a personas que se encuentran en estados vulnerabilidad, la gestión de los espacios expositivos con los que la comarca tiene una encomienda de gestión, con los municipios que tienen los centros de interpretación y las noches de verano que llegan a todos los pueblos sin excepciones.

Una excelente noticia es que en breves vamos a tener fibra en todo el casco urbano de Oseja, algo que marcará un antes y un después, ya que esto permitirá mejorar la señal de internet y que algunas personas que en la actualidad suben y sobre todo en las épocas estivales del verano, puedan trabajar desde su casa o en alguno de los diferentes espacios con los que cuanta el Ayuntamiento.

La diferencia de las ciudades a los pueblos, radica en el tipo de actividades que se desarrollan en un lugar u otro. En los pueblos está el germen del sector primario, que como su nombre indica es el primero y que para que existan los siguientes sectores, estos tienen que estar suministrados por el primero, por ello es muy importante que tomemos conciencia de que los recursos son limitados y hagamos un uso correcto de ellos, para que las generaciones venideras, puedan tener cierta calidad de vida en el entorno en el que deseen vivir. Por este motivo se ha querido volver a poner en valor las plantas que nos podemos encontrar en algunos de los múltiples paseos que nos damos y de las propiedades que estas tienen en favor de nuestra salud. De hecho, en el siglo pasado, ya había algunas personas que se iban a otros pueblos a vender las plantas que se recolectaban en estos parajes de Oseja y que tan bien apreciadas estaban en otros lugares, como la otra cara del Moncayo e incluso la zona de Soria, con la que nuestra comarca ya está lindando.

Cuando recibáis este número, casi volveremos a estar inmersos en las fiestas de “San Blas”, que como he comentado en alguna otra ocasión, estas eran las principales fiestas del año, coincidiendo con la época que menos faenas tenían en el campo, aprovechando los casi siete días que duraban las fiestas, para desconectar del cansancio que se curaba con unos vasos de vino alrededor de una mesa y con la compañía de algunos lugareños de pueblos vecinos, donde los valores de amistad y familia estaban en el primer lugar del orden de prioridades.

El fin de semana de “Todos los Santos” se estrenó la nueva comisión de fiestas, encargándose de organizar la Noche de Difuntos o Halloween, que es el nombre que se ha popularizado en las últimas décadas. Con un éxito de participación sin precedentes, en esta época del año en el que la participación y respuesta de los osejanos fue muy positiva. Donde el derroche de imaginación y de involucración de la nueva Comisión de Fiestas fue total, garantizando que todo saliera muy bien, del mismo modo que las hamburguesas que prepararon para más de 100 personas.

Ahora tendrán un nuevo reto, en esta ocasión con las fiestas de “San Blas” y que estoy seguro que también serán un éxito de participación.

Desde el Ayuntamiento, quiero agradecerles el trabajo que han realizado y el interés que están poniendo para que el pueblo sea un punto de encuentro en algunos fines de semana, colaborando a que se mantenga ese sentimiento de pertenencia que estos jóvenes tienen tan arraigado. Deciros que desde el Ayuntamiento y mi persona, podéis contar conmigo para todo lo que os haga falta, pues tengo que deciros que estoy súper contento de que haya una juventud que quiera colaborar con su pueblo y se involucre en preparar las fiestas. Mucho ánimo y gracias para todos los que hacen que esto sea una realidad.

Por último, quiero dar la bienvenida al nuevo año 2025 y que nos conceda nuestros deseos y que nos de salud para que durante muchos años podamos seguir subiendo y participando de este pequeño pueblo de tamaño, pero enorme en la calidad de sus gentes.

Un fuerte abrazo.

Javier Lorente García
(vuestro alcalde)

LA GAYATA

INFANCIA

Nací en Beratón el 24 de octubre de 1934. Llegué a Oseja a los 3 años.

Tengo muy buenos recuerdos de la infancia, me he criado bien. Fui a la escuela hasta los 14 años. Me acuerdo que cuando nevaba nos hacían un caminico los padres para que pudiéramos ir. Tenía muchas amigas: la Vitoria, la Sole, la Vitoriana, la Mariana, la Maria Luisa, y con la que mejor me llevaba entonces y siempre fue con Ángeles López. Me acuerdo que aprendió a coser con la Gervasia de Trasobares (abuela de la Angelines). Venían además de Trasobares en verano y para fiestas, la Teodora, el Rodolfo, el Angelito y el Luisito.

Jugábamos a todo, a escondencucas, a la gallinica ciega, a hacer poceticos con tierra y agua y hacíamos platicos.

En la primera comunión, comulguemos 6 chicas y 4 chicos. Después de misa íbamos a pedir por las casas. Nos daban huevos y luego nos hacían merienda en alguna casa de las comulgantas.



Teófila en el año 1953

TEÓFILA CRESCO PÉREZ



“Me ha gustado mucho escuchar, he tenido paciencia y me he portado bien con la gente. Si he podido hacer un favor lo he hecho”.

FIESTAS

Todos los domingos había baile de 3 a 9.

Para San Blas, la víspera iban los mozos a la “Selva” a por leña. La traían a la plaza y hacían una hoguera que duraba los 4 o 5 días de la fiesta. También había baile.

La primera vez que subí a la romería de la Virgen de la Sierra, tendría 14 años, fue andando desde Oseja con la María Antonia (hija del tío Anacleto). Su hermano José no la dejaba subir, y cuando se fue él, me subí con ella. A mitad de camino nos encontramos al Alejandro y al Ángel el pastor. Después subíamos con caballería o andando desde la Aldea.

Allí merendábamos y bailábamos un montón en un salón grande con los músicos que subían de Villarroya. Lo pasábamos muy bien.

COSTUMBRES

El 3 de mayo, se subía en procesión a la Peña la Muela. El cura bendecía los campos y las cosechas, a todas las caras. Una vez subieron los mozos un carro lleno de macetas de los balcones de las mozas del pueblo para adornar la cruz. En el carro había una pancarta llena de adornos que decía: Los jóvenes de Oseja, a la Santa Cruz (la Cruz la dibujaron).

El día de San Juan, antes de salir el sol, íbamos a por ramas de noguera para colgarlas en los balcones.

Se hacían rogativas cuando no llovía. Iba mucha gente siguiendo al cura a pedir que lloviera. Se iba hacia “Valdetubillo”, hacia las “Cañadas”, hacia el “Empalme”.

Venían tratantes a vender machos; el Juanito de Calatayud y el Romaldicos de Nigüella. Venían también otros andando vestidos con blusas y capas negras; con manadas de tocinos coloraos y negros y la gente los compraban a plazos. Los tocínicos blancos los traían otros de Talamantes.

Los esquiladores venían de Jarque y Gotor. Dejaban la ropa en la pared de un corral que tocaba con el de la Vitoria. Les atábamos nudos a los calcetines. También les hacíamos alguna gamberrada a los que venían de Calcena a poner los postes de la luz; les echábamos piedras en la bozalera de los burros que traían.

Me acuerdo de refranes que decían, por ejemplo:

*“El vino que sale de cepa sale con muchos licores
y a algunos sin saber letras los hace predicadores”*



Amigas después de misa en los años 50.

De izda a dcha: Ramona, Aurelia, Carmen, Vitoria, Lola, y Teófila



Román Cardiel Pérez y Antonia Jaime Aznar con Conchita en los años 70

FAMILIA

Mis padres adoptivos Román Cardiel Pérez y Antonia Jaime Aznar eran muy buena gente. Se iban todos los días al monte a trabajar y yo me quedaba en casa, ayudando con los quehaceres: iba a por hierba, al río a lavar, a fregar, a por agua, etc.

Cuando había más faena en el campo, acompañaba a mis padres. Me ha tocado de todo, he ido a sembrar judías, patatas, a coger uvas, sarmientos, a picar y esrayar las cepas, a segar panizo y esparcetas, a coger fruta.

De los abuelos solo conocí al abuelo materno, Apolinar Jaime. Me acuerdo que era pequeñote y vestía siempre de baturro.

Hemos sido 9 hermanos biológicos y quedamos 2. Yo era la más pequeña de todos. Por orden se llamaban Juliana, Matías, Donata, (hubiera hecho 103 años el mismo día que yo, pero se murió el 5 de agosto) Luis, Rufina, Clemente, Fidel y Concha. Hemos tenido muy buena relación entre todos. Nos hemos visto en todas las bodas, bautizos, comuniones, etc. El Fidel, como estaba soltero, venía siempre a pasar las Navidades con nosotros.



Boda de Teófila y Ángel en 1960

BODA

A mi marido Ángel Pérez Diestre lo conocía del pueblo desde siempre. Ángel, era muy familiar. Recuerdo que le gustaba matar algún cordero e invitar a todo el mundo a comer. Se portaba muy bien con nosotros y hemos estado muy bien juntos.

Nos casamos en Calatayud, en la Iglesia San Juan el Real, en la capilla del Pilar, el 23 de enero de 1960.

Los padrinos fueron mi hermano Fidel y la Lola (hermana de mi marido). Comimos en Casa Barrachina. Vinieron todos mis hermanos, estábamos mucha gente.

Yo invité a la Ángeles López y mi marido a Antonio Barcelona, que se conocían de la mili.

En la boda se conocieron, empezaron a festejar y luego se casaron. Nos fuimos de viaje de novios a los 2 meses de la boda. Estaba mi hermana Concha con su marido viviendo en Loscorrales (Huesca) y estuvimos ahí unos días.

Recuerdo también que la Angelines y yo estábamos embarazadas a la vez y fuimos juntas a comprar el ajuar de los bebés a Calatayud.

Hicimos las bodas de oro en el año 2010, nos casamos de nuevo en la Iglesia de San Juan Bautista de Illueca. Lo celebramos en la Hospedería del Papa Luna.

Fue una boda distinta pero lo pasamos muy bien.



Bodas de oro en 2010

VIAJES

Desde que se murió mi padre hace 29 años, con mi marido hicimos muchos viajes. Íbamos a los Baños, dos o tres veces al año, donde más, a Jaraba. Desde el Balneario andábamos hasta la Ermita de Jaraba y llegábamos a Calmarza. Hemos estado también en Alhama, en Termas Pallares, en Vilas de Turbón y en San Roque (que ya no existe). Los últimos años íbamos a Paracuellos de Jiloca.

Hemos estado en la Costa Brava, en la zona del Levante, en todas las provincias de Andalucía (he subido dos veces arriba del todo de la Giralda de Sevilla). Hemos estado en los Picos de Europa, en Cantabria. En avión hemos ido 8 veces; la primera vez a Mallorca. También estuvimos en Ibiza. Pero lo que más me ha gustado ha sido Canarias. Estuvimos en Lanzarote, Tenerife; y hasta cogimos un ferry a La Gomera.

Fuera de España he estado en Francia varias veces. La primera vez estuve en Lourdes. En otra ocasión, fuimos un fin de semana desde la Costa Brava y visitamos la tumba de Antonio Machado en el cementerio de Colliure.



Familia en las bodas de oro, año 2010.

De izda a dcha:

Pili, Lucía, Rafa, Mario, Teófila, Ángel, Conchita, Cipri, Irene

FAMILIA ACTUAL

Mis hijos son Conchita y Rafa. Se llevan 5 años y 3 meses, los dos nacieron el miércoles 9, ella de noviembre y él de febrero. La Conchita sabe mucho, es muy lista y muy trabajadora. Se ofrece siempre a todo lo que haya que hacer, es muy buena. Al Rafa le gusta mucho la broma y es muy trabajador. Estuvo estudiando en Tarazona de los 10 a los 16 años; y luego se vino a Illueca a trabajar.



Conchita y Rafa con 6 años

Tengo 3 nietos muy listos.

- Irene tiene 29 años, trabaja en cosas de marketing y está muy bien colocada.
- Mario tiene 24, este año termina la carrera de Ingeniería Mecánica y el año pasado estuvo en Italia estudiando.
- Lucía es la pequeña, tiene 16 y vive en Illueca. Saca muy buenas notas y este año va a ser reina de las fiestas del pueblo.



Nietos de Teófila: Mario, Irene y Lucía.
Año 2010

OSEJA Y ARAGÓN

Tengo muy buenos recuerdos de los años que viví en Oseja. Me bajé a Illueca hace 52 años por el trabajo de mi marido. Mi lugar preferido era la balsa, y ponerme a coser al sol.

Veo que Oseja es un buen pueblo aunque el futuro no lo veo muy allá, la gente se va y no vuelven, no sé si desaparecerá.

Y aragonesa sí, me siento mucho.

REFLEXIONES

Mi vida actual la vivo bien, con mucha ilusión. Me hago todo yo y soy independiente.

Lo que más me gusta es hacer labores. En la escuela algo nos enseñaban, pero he aprendido yo sola después. Hago ganchillo y media. He bordado muchos visillos hechos a vainicas. He hecho de todo, cojines, mantas, bolsos, adornos de navidad a ganchillo para todo el mundo, relojes, etc. También he hecho dos manteles para la iglesia de Oseja y otros dos para la de Beratón. Saque la muestra de los manteles de la Iglesia de Alhama de Aragón una vez que estuve allí en los Baños.

La muerte que venga cuando Dios quiera y nada más. Todos los días, antes de dormir, rezo por mis hijos y nietos, por mi marido, y porque se acaben las guerras, haya paz en el mundo y comida para todos.

A mis nietos les digo que se porten bien con todo el mundo, que sean buenos y que tengan paciencia. Ahora los chicos tienen más problemas, no es como antes.

RECORDADME

Como soy, no pido nada.

Me ha gustado mucho escuchar, he tenido paciencia y me he portado bien con la gente. Si he podido hacer un favor lo he hecho. Los que me conocen ya saben cómo soy, nada más.

Francho Pérez Sirvent

LA CADIERA

—Pero, a ver, ¿hacemos o no hacemos comisión?

Un silencio sepulcral inunda el círculo que conforman nuestras cabezas bajo el cielo estrellado de Oseja.

Es una tradición que hemos adoptado en los últimos años y que nos gusta repetir, como buenos feligreses, todas las noches de agosto. Los botellines vacíos y las carcajadas invaden los rincones de nuestra peña, pero hoy la atmósfera es distinta: el verano está llegando a su fin y la pregunta nos pilla por sorpresa.

Muchos de nosotros aún seguimos resacosos. San Roque nos ha dejado atrás y ya estamos contando los días para que llegue de nuevo.

Pero alguien se ha atrevido a manifestar en voz alta una idea que llevaba revoloteando nuestras cabezas durante mucho tiempo: ¿realmente vamos a ser una comisión?

Las decisiones en esta cuadrilla siempre se han tomado sin mucha premeditación, no nos vamos a engañar.

Nuestro nombre nos delata: la Peña Si Se Da. Por eso de «si se da, lo hacemos, y si no... pues también». Pero, cuando por fin nos tiramos a la piscina, lo hacemos con carrerilla y de cabeza.

Hemos querido recoger el testigo de las comisiones predecesoras, listos para recuperar unas fiestas que estén a la altura de los recuerdos que nos habéis legado.

Oseja siempre ha sido un pueblo más bien modesto, pero nos alegramos de que prevalezcan el cariño, la sencillez y la cercanía que siempre están presentes cuando se juntan sus gentes.

Sentimos una gran responsabilidad por llenar de vida nuestro pueblo, por ofreceros una excusa para volver a reunirnos.

En definitiva, la responsabilidad de organizar unas celebraciones en las que pequeños, jóvenes, adultos y ancianos os sintáis bienvenidos.

Unas fiestas para todos.





HALLOWEEN

Así ha comenzado una cuenta atrás a la que llegamos cargados de ilusión.

No queríamos perder la oportunidad de presentarnos con una celebración adelantada:

¡Halloween osejano!

Los más peques nos ayudaron a calentar motores con sus esqueletos, arañas y murciélagos hechos a mano.

Los más mayores se unieron en un taller de calabazas que iluminaron de naranja las calles de Oseja.

Brujas, vampiros, demonios, monjes malvados y... hasta la niña de la curva.

Así de originales fueron los disfraces con los que desfilasteis en el crepúsculo de la noche. ¡Estabais de muerte!

Y, para los que no pudisteis uniros, no penséis que todo fueron risas, porque a más de uno se le escaparon los gritos en nuestra Casa del Terror.

Marina Selene Rojo Pérez







Desde la Comisión de Fiestas queremos agradecer la enorme acogida y el cariño que nos hicisteis llegar en esta primera iniciativa.

Esto solo ha sido el calentamiento, y haremos todo lo posible para que disfrutéis de las celebraciones venideras.

Solo os rogamos que vayáis encendiendo la candela y reservando energía, porque nos vemos próximamente en las fiestas de San Blas.

FIESTAS DE
SAN BLAS
OSEJA 2025



VIERNES 31 ENERO - DOMINGO 2 FEBRERO
COMISIÓN DE FIESTAS

VIERNES 31

- 21:00 CENA POPULAR EN EL HORNO
- 23:00 ENCENDIDO DE HOGUERA
- 00:00 DISCOMÓVIL A CARGO DE LA COMISIÓN

SÁBADO 1

- 13:00 MISA Y PROCESIÓN "VIRGEN DE LAS CANDELAS"
- 14:30 COMIDA POPULAR + BINGO
- 16:00 CONCURSO DE POSTRES
- 17:00 JUEGOS INFANTILES
- 19:00 CHOCOLATADA + KARAOKE
- 00:00 DISCOMÓVIL ARMANDO

DOMINGO 2

- 13:00 MISA Y PROCESIÓN "SAN BLAS"
- 14:00 VERMUT

CUOTA DE FIESTAS - 25€

Si queréis estar al día de todas las iniciativas de nuestra comisión, os dejamos un código QR que podéis utilizar para uniros a nuestro grupo de difusión en WhatsApp.

¡Allí no os perderéis nada!

Os recordamos que también podéis seguirnos en nuestra cuenta de Instagram (@osejacomision) para no perderos los mejores momentos de nuestras actividades.

¿Nos acompañáis en esta nueva aventura?



PLANTAS SANADORAS



Nuestro interés por las plantas surgió en la formación de yoga. En ella se nos habla de equilibrar la mente y el cuerpo, aumentar la conciencia y cesar los movimientos mentales que son la causa de nuestro sufrimiento.

El yoga se refiere al conjunto de técnicas aplicadas al desarrollo íntegro del ser humano, los métodos y actitudes mediante los cuales es posible alcanzar el estado de yoga (unión). En este sentido, el yoga puede definirse como un conjunto de técnicas de perfeccionamiento del ser humano a nivel físico, mental y espiritual. Es importante matizar que el yoga en sí no es una escuela filosófica, religión, organización o grupo de personas concreto, sino la posibilidad de evolución y crecimiento personal. Muchas escuelas filosóficas, religiones y grupos, han tomado parte de sus prácticas como medio para alcanzar sus objetivos. Pero el yoga sigue siendo totalmente independiente.

Una sesión de yoga o Hatha yoga induce a una estimulación del organismo. Se produce un estímulo que al practicante le conduce hacia una vivencia de serenidad interior, calma, sosiego, bienestar,... un efecto terapéutico sobre el cuerpo, el prana y la mente.

También en la formación de yoga estudiamos Ayurveda, que es la ciencia antigua que nos permite mantener el cuerpo y la mente saludables para poder alcanzar así una salud perfecta.

Estas terapias ayurvédicas relacionadas con el masaje con aceites, también tomando plantas medicinales y otras terapias, despertó en nosotros un gran interés por todos sus beneficios y quisimos seguir formándonos también en esta rama del Ayurveda. Para ello, nuestro profesor y amigo, Carlos Dolader, nos habló de una maestra de Ayurveda: Garbiñe Larrea, que hacía cursos en un pueblo del Pirineo. Lo que empezó como algo puntual, despertó gran interés por todo lo transmitido.

Ayurveda es la medicina de la India y del yoga. Nos enseña cómo equilibrarnos a través de aceitamientos, infusiones, baños de vapor (saunas y también los temazcales mexicanos, que mejoran la flexibilidad y eliminan las toxinas a través de la piel).

Con Garbiñe y Carlos aprendimos remedios naturales, caseros, los remedios de nuestras abuelas, ese saber que poco a poco vamos recuperando gracias a personas como ellos.

Aquí nos empezamos a dar cuenta de que en nuestro pueblo había muchas plantas de las que hablaban Garbiñe y Carlos. Al principio empezamos como mera curiosidad. Como nos gusta andar por el campo, veíamos y buscábamos esas plantas de las que nos habían hablado. También mis padres nos decían dónde había algunas que no conocíamos. Así empezamos a recoger algunas de ellas y usarlas según sus propiedades, ya que sirven para tratar multitud de afecciones y su uso es muy amplio.

Ya eran usadas desde la más remota antigüedad. Los seres humanos siempre recurrían al uso de plantas para curarse y alimentarse.



Estos remedios heredados de nuestros mayores, enriquecen toda la cultura popular. Cultura muchas veces olvidada, desacreditada por la ciencia actual, aunque esta cultura popular ha estado y estará en vigencia por muchos miles de años.

Hay que dar las gracias a esta cultura popular que aún conserva parte de esta sabiduría heredada de sus antepasados, que vivieron en muy estrecha relación con la naturaleza, a la cual supieron amar y conservar. Tenemos que conocer la naturaleza que nos rodea, para, en primer lugar, amarla y conservarla, y, en segundo lugar, para tomar de ella solo lo que necesitamos en cada momento, siempre desde el conocimiento y el respeto.

Estos remedios, estas plantas, no son la panacea que nos vaya a solucionar todos nuestros problemas de salud, pero en muchísimas ocasiones nos van a ayudar a prevenir y a desencadenar unos procesos curativos en nuestro cuerpo.

En esta sabiduría ancestral podemos encontrar plantas que sirven para tratarnos nosotros mismos nuestras dolencias o enfermedades de poca gravedad: una fiebre o el inicio de un catarro o una gripe; aliviar indigestiones o el estrés, el insomnio; una herida, una quemadura son curadas por un aceite o un ungüento hecho por nosotros mismos; problemas de la piel, como el acné; ojos hinchados; lumbalgias,... son fácilmente atenuadas o curadas por las plantas medicinales. Como se suele decir: “más vale prevenir que curar”, también muchas plantas se pueden añadir a la alimentación de todos los días.

Al igual que salimos al campo a recoger estas plantas, también podemos cuidarnos con las plantas de nuestro jardín. Una de las ventajas de hacer nuestro propio jardín con estas plantas es la oportunidad de hacernos más autónomos, como lo eran nuestros ancestros antiguamente. Tener cerca de nuestra casa estas plantas medicinales nos permite no solamente aprovisionarnos de ellas cuando lo necesitemos, sino también nos posibilita utilizarlas en pleno frescor, cuando sus propiedades están más intactas. Os sorprenderéis al descubrir hasta qué punto es fácil y económico crear nuestros propios remedios curativos con ungüentos, tinturas, jarabes, infusiones,... con las plantas que habéis cultivado o recogido en el campo.

Estas plantas medicinales cultivadas en nuestro jardín o recogidas en el campo, tienen sin duda, una mayor eficacia que las de los herbolarios, porque en muchos casos podemos garantizar así una mayor frescura, una adecuada recolección y darles un secado más acertado, además de poner estas plantas al abrigo de la contaminación.



PLANTAS SANADORAS DE OSEJA

En nuestro pueblo, Oseja, tenemos el gran privilegio de encontrar muchas de estas plantas sanadoras. No hay que ir muy lejos para encontrarlas, simplemente salir a dar un paseo hacia la fuente, la cruz, las Cañadas, ir por el monte,... Ahí están, sólo hay que conocerlas y saber sus propiedades. Si no las conocemos o tenemos dudas, podemos preguntar a nuestros mayores y que nos compartan su sabiduría, siempre nos nutre más que mirar a san Google para que nos conteste.

Estos paseos para recoger plantas podemos hacerlos de una manera consciente, meditativa, intentando no ir con prisas y pensando en otras cosas, como la merienda en las bodegas... Una vez puesta nuestra intención, nos vamos dejando envolver por el entorno siendo conscientes de los olores que desprenden las plantas, también observamos, vemos el paisaje, sus colores, escuchamos los cantos de los pájaros que nos acompañan o el sonido del agua de un riachuelo, sentimos el frescor de la mañana o el calor...

También es importante sentir ese agradecimiento hacia la madre tierra por todo lo que nos proporciona. Si somos conscientes, todo sale de ella. Una vez con todo nuestro sentir orientado hacia esa unión con la naturaleza, podemos cerrar los ojos y dejarnos atravesar por todo lo que nos rodea: el olor, los sonidos, la temperatura,... así unos momentos, y después proceder a la recogida de esas plantas que hemos ido a buscar. Siempre iremos con esa actitud a recoger sólo la cantidad que nos hace falta, no ir con esa idea de arrasar, recoger más de lo necesario y luego tener que tirarlo. Por ejemplo, si vamos a recoger romero, sólo recogeremos 1/3 de la mata, y así con cada una de las variedades de plantas que recogemos. No dejamos la planta pelada.

Una vez recogida la planta, la podemos tomar fresca o si la queremos guardar para tomarla más adelante, la extenderemos sobre cartón para que absorba la humedad, nunca en bandejas de plástico. Una vez que veamos que está seca, procederemos a guardarla en botes de cristal y procuraremos que no les dé el sol, en armarios sin cristaleras.

Tendremos en cuenta que las plantas que hayamos secado no deberemos conservarlas más de un año ya que sus propiedades se deterioran con el tiempo, por lo tanto cada año las renovaremos.

Es aconsejable usar plantas que no tengan efectos indeseables y estar atentos en sus precauciones en su uso. Usaremos plantas que podamos tomar con total tranquilidad. Tenemos que tener presente que las plantas no dejan de ser otra forma de medicina, por lo cual las usaremos con sentido común para nuestro beneficio.



Taller de plantas sanadoras

FORMAS DE PREPARAR LAS PLANTAS MEDICINALES:

- **En infusión:** para una taza de unos 200 ml de agua. Primero calentamos el agua hasta que esté a punto de hervir. Entonces echaremos una cucharada de postre (unos 5 o 7 gr) de la planta correspondiente. La taparemos y la retiraremos del fuego.

La dejaremos reposar unos 5 minutos como mínimo. Normalmente para la infusión usaremos hojas y flores. Es importante que mientras se hace, la infusión esté tapada para que los principios curativos no se evaporen.

- **Cocimiento:** para este proceso se emplean las raíces, cortezas, tallos, frutos o hojas más duras, ya que se necesita más tiempo para extraer sus principios activos. Para ello colocaremos las partes de la planta que vayamos a usar en agua fría y se calienta hasta hervir. Aquí el tiempo varía, dependiendo de la planta y su dureza, desde 2, 3, 5, 10 o 20 minutos. También es importante poner la tapa.

- **Maceración:** para la maceración colocaremos las plantas en agua fría o templada y las dejaremos en remojo durante 6, 12 o 24 horas, según la planta y las partes a usar. También se pueden macerar plantas en alcohol, aceite, vino, para lo cual emplearemos más tiempo: 7, 15, 30 o 40 días según la planta empleada.

- **Inhalaciones y fumigaciones:** consiste en tomar los vapores resultantes de hervir las plantas en agua, así nos beneficiamos de sus principios activos. Estos vapores se toman directamente sobre la parte afectada o bien indirectamente, dejaremos actuar estos vapores en el aire de la habitación o vivienda. Aunque no debemos abusar de los vahos.

También podemos quemar plantas aromáticas como el romero, espliego, salvia, como incienso, sin que haya llama. Este humo lo emplearemos para purificar y limpiar espacios.

- **Gárgaras:** estos enjuagues o gárgaras de la garganta los realizaremos con una infusión más cargada, más concentrada de planta. Realizaremos las gárgaras varias veces al día, para afecciones de garganta, encías, anginas,...

- **Baños medicinales:** los podemos usar para problemas de la piel, de los nervios, reumas, sobrecargas musculares, ansiedad, etc. Se realizan añadiendo al baño la infusión o cocimiento de las plantas elegidas según la afección.

Estos baños pueden ser locales o del cuerpo entero. Para su preparación colocaremos de 250 a 500 gr de planta por cada 5 litros de agua más o menos, este preparado se añade al agua del baño y disfrutaremos de un baño relajante entre 10 o 20 minutos.

PLANTAS MEDICINALES DE NUESTRO PUEBLO

Cola de caballo

- Para la artrosis: en infusiones y cataplasmas del cocimiento de la planta más arcilla o barro y unas gotas de aceite de hipérico.

- Remineralizante, anemia: tomar infusiones.

- Conjuntivitis. Lavarse los ojos con el cocimiento de la planta unos 40 gr por litro de agua.

- Diurético, obesidad, celulitis, cálculos renales: cocimiento de la planta unos 40 gr por litro de agua. Se toman unas 3 o 4 tazas al día.

- Hemorragias internas: vómitos de sangre, menstruaciones excesivas. Cocimiento de planta entre 40 y 60 gr litro cocer unos 20 minutos, tomar unas 3 o 4 tazas al día.

- Inflamación vejiga: cistitis, próstata. Tomar de 2 3 tazas al día de cocimiento de la planta.



- Tensión alta, trastornos cardiacos debidos a la retención de líquidos.

- Diarreas.

- Para dolores reumáticos.

Escaramujo

- Fortalece el organismo, refuerza las defensas y estimula el sistema inmunitario.
- Previene y combate los síntomas del resfriado, catarro entre otras afecciones respiratorias. y alivia los procesos gripales. Previene las carencias en vitamina C.
- Su alto contenido en vitaminas le confiere además al escaramujo propiedades anti-cansancio.



- Mejora la circulación sanguínea. Tratamientos largos de 2 meses.

Es un gran aliado en caso de fatiga física o mental, en periodo de convalecencia, o para prevenir la astenia primaveral, esta sensación de acabar el invierno ¡“con la batería descargada”!

- Excelente reconstituyente, el escaramujo se usa como tónico general.
- En medicina tradicional china, el escaramujo se usa para prevenir y tratar las infecciones del tracto urinario tales como la cistitis.



- El escaramujo contribuye a la protección y al refuerzo del sistema venoso.
- Como tónico venoso, se usa para tratar la fragilidad capilar y prevenir o aliviar trastornos tales como varices y hemorroides.

Espino Blanco

- Arterioesclerosis: mejora la elasticidad y tono de las arterias. Con propiedades antioxidantes.
- Calmante nervioso, sofocos, menopausia, insomnio.
- Hipotensor - hipertensor: regula la tensión tanto la alta como la baja. Tratamientos de 7- 10 días.

- Cardio - regulador: taquicardias, palpitaciones, arritmias, afecciones cardíacas. Tratamientos de varias semanas.
- Bueno para la memoria, asociado con romero.
- Frutos comestibles y en cocimiento, antidiarreicos.

Hipérico

- Astringente, heridas, quemaduras: cataplasma de hojas frescas o aceite de hipérico.
- Estimulante hepático y digestivo.
- Circulación varices: friegas con aceite de hipérico.
- Sedante, neurosis, depresiones, afecciones emocionales, insomnio: tomar infusión de hipérico.

- Enfermedades de vejiga, riñones, anti-inflamatorio: tomar infusión.
- Úlceras de estómago: tomar de 2 a 3 infusiones o 2 cucharadas de aceite de hipérico.
- Bronquitis, asma: acción de sedante y antibiótica, infusión de 20 a 30 gr de hipérico por litro de agua.
- Reuma, gota: masajes de aceite de hipérico.



El hipérico es un gran antidepresivo natural y sin efectos secundarios. Sin embargo, su consumo está totalmente desaconsejado si se está tomando medicación para la depresión o la ansiedad. Tampoco se recomienda su uso en embarazadas y lactantes.



- Jaquecas, dolor de cabeza.
- Reumas: aceite de espliego.
- Torceduras, golpes: friegas con aceite espliego.

- Piel, acné, soriasis, heridas, quemaduras: aceite de espliego y compresas de la infusión, para picaduras aplicarse la esencia directamente.
- Sedante: insomnio, nerviosidad, neuralgias, cólicos.
- Tos, asma, bronquitis, faringitis: actúa como anti-infeccioso y calmante.

Espliego - Lavanda

- Antipolilla: en el guardarropa en saquitos de tela.
- Circulación sanguínea: friegas de infusión de tomillo y espliego.
- Estómago malas digestiones, gases.
- Antiséptico, anti-infeccioso: por vía interna y en heridas. Dolor de muelas, parálisis de la lengua.



Llantén

- Próstata: infusión de los frutos y hojas, 40 gr por litro. Tomar 3 tazas al día. Colon irritable.
- Astrigente, hemostática, heridas, garganta, hemorroides: 100 gr/litro de planta en cocimiento en uso externo y gárgaras.
- Reconstituyente: niños asmáticos, débiles, inapetentes. Infusión de hojas frescas 20 minutos 30 gr/litro, 2-3 veces al día.
- Anti- inflamatorio: encías, flebitis, torceduras, varices, oídos (jugo). Enjuagues y cataplasmas de hojas frescas o hervidas.
- Ojos: colirio anti- inflamatorio. 40 gr/litro cocimiento en agua destilada+ agua de rosas, unas gotas.
- Nefritis, vías urinarias: anti-inflamatorio, tomar cocimiento de las hojas 20-30 gr/litro, 3-4 veces al día.
- Picaduras de insectos: aplicar la hoja fresca machacada.
- Quistes, tumores: aplicación de hojas frescas.
- Vegetaciones: unas gotas del jugo a la nariz (también mezclada con cola de caballo).
- Expectorante: catarros, bronquitis, faringitis, tos, tuberculosis. 30 gr/litro, cocimiento 3 minutos, tomar 2-3 veces al día.
- Diarreas: cocimiento 30-40 gr/ litro, dejar reposar 15 minutos. Tomar 2-3 veces al día.

Manzanilla- abrótno

- Insecticida, parásitos, sarna: esencia, ramilletes y el humo de ramas quemadas, compresas de líquido.
- Dolor de estómago- dolores menstruales: infusión de cabezuelas 2- 3 veces al día.
- Antipolillas- mosquitos: en ramilletes, en forma de aceite o cataplasmas.
- Lombrices (ascaris- oxiuros): cocer las semillas 20 gr/litro de agua 3 minutos. Tomar una taza en ayunas durante varios días. La esencia diluida en agua con miel (7-10 gotas) varias veces al día. El polvo de las semillas mezclado con miel ½ cucharadita, una toma en ayunas 2 o 3 días. Tras la toma de cualquiera de estos preparados tomar un laxante al cabo de unas horas.
- Astrigente- heridas: cataplasma de hojas frescas. No usar durante el embarazo.



- Tónico estomacal- digestivo (acidez): 7-9 cabezuelas por taza en infusión, 2 tazas diarias.



Ruda

- La ruda utiliza en pequeñas cantidades puede aliviar los dolores de cabeza, cuando son causados por tensión nerviosa.
- Problemas estomacales como la falta de apetito, diarrea y dolor de estómago.
- Si se aplica sobre la piel ayuda a mejorar la artritis, luxaciones y esguinces, piel inflamadas, dolor de muelas, verrugas y gran efectividad para repeler los insectos.
- Si tomamos la planta y estamos tomando medicación al combinarlos podemos tener problemas estomacales y en los intestinos, diarrea, problemas en el sueño, daños en hígado y riñones, en grandes cantidades nos podría causar incluso la muerte.
- La ruda es una gran planta que tiene muchos beneficios para la salud, pero debe ser usada con mucha precaución debido a su alto nivel de toxinas y solo por personas expertas.
- Precauciones de la ruda: puede ser venenosa si se ingiere en ciertas cantidades, está totalmente prohibida en mujeres embarazadas, ya que contiene pilocarpina, lo que hace que estimule el útero acelerando las contracciones uterinas y aumenta el flujo sanguíneo, lo cual puede provocar un aborto y graves consecuencias para el bebé y la madre.
- Tampoco deben tomarla madres lactantes, niños o personas alérgicas a la planta, también está totalmente contraindicada para aquellas personas con problemas de riñón.
- Artritis, dolor de cabeza, ansiedad, espasmos musculares. También la fiebre, hepatitis, hemorragias, retención de líquidos, gusanos en el intestino.
- La ruda: para trastornos menstruales. Con pequeñas dosis de ruda es posible aliviar los cólicos debido a su acción antiespasmódica y también para aumentar el flujo de la regla.

Milenrama

- Antiespasmódico, sedante, jaquecas, tensión, cólicos
- Digestiva, estimulante del apetito, carminativa (favorece la expulsión de gases)
- Cicatrizante, grietas, hemorragias, úlceras de estómago e intestinales.
- Regula y reduce la regla abundante, 30 gr/litro en infusión.
- Hemorroide: lavar la zona con el cocimiento o jugo de la planta, también tomar la infusión 40 gr/ litro.
- Sudorífica, depurativa
- Circulación, varices: infusión y aplicación de pomada.
- Diarreas: infusión de 30 gr/ litro. Tomar 3- 4 tazas espaciadas.
- Hepática, vesícula: infusión, reposar 10 minutos, 3 tazas al día.
- Pelo: actúa tonificando el cuero cabelludo, evitando la caída y la caspa.
- Enfermedad de la médula- huesos: fricción con alcohol de milenrama, infusiones (vía interna) y baños.
- Reglas dolorosas, menopausia, enuresis (pis nocturno): baños de asiento e infusión interna 2- 3 tazas.



- Acné, enfermedades de la piel: infusión y baños, compresas y pomada.
- Anti- inflamatorio interno: estómago, hígado, intestinos, vejiga, ...
- Útero: fortalecedor, hemorragias, pérdidas (abortos).



- Hemostática: heridas, hemorragias internas, úlceras de estómago e intestinos, hemorragias de la nariz. Menstruaciones excesivas, hemorroides sangrantes. Se aplica la planta machacada sobre las partes afectadas, o el jugo empapado en algodón. Por vía interna el jugo diluido en agua: 30 gr por toma, 2- 3 veces al día. También tomar el cocimiento de la planta: 40- 60 gr por litro, hervir 20 minutos (tomar en abundancia).
- Diabetes: reduce el nivel de azúcar en la sangre al activar la función pancreática. Tomar la planta cruda (jugo) y sobre todo el caldo de hervir la planta, 1 litro diario.
- Galactógeno: para dar más leche. Tomar en abundancia la planta.
- Astringente, anti- inflamatorio: diarreas, enteritis, almorranas, próstata agrandada (raíz).
- Lumbago- ciática: frotarse con la planta fresca (ortigarse) varias veces.
- Reúmas, artrosis: frotarse con ortigas frescas as partes afectadas produce un efecto calmante y anti-inflamatorio. Tras ellos, darse agua fresca. Repetirlo 2- 3 veces al día.
- Laxante, diurético, depurativo: obesidad, enfermedades de la sangre, ácido úrico, cálculos renales, cálculos vejiga, afección de la piel (acné, forúnculos, hongos, psoriasis). Tomar ortigas como alimento: crudas en ensaladas, cocidas como verduras, o bien el caldo de la planta hervida 1- ½ litros diarios.
- Remineralizante: anemia, tomar el jugo fresco de 100 a 200 gr diarios.
- Estomacal: infusión de la planta 30 gr por litro, reposar 20 minutos. Tomar en abundancia.
- Circulación: activador de la circulación y de ciertas parálisis en ortigaduras de la planta fresca.
- Hígado y vesícula: ictericia, curas de varias semanas tomando la infusión de ortigas.
- Galactógeno: para dar más leche. Tomar en abundancia la planta.

Ortiga

Hipertensión: por su diuresis, por descongestionar las paredes venosas y diluidificar la sangre. Tomar la infusión 2 veces al día (8-10 días).

Pelo: frotarse el pelo con el cocimiento de la ortiga, 30 gr por litro.

Enfermedades de los riñones y arenillas.

Afecciones de las vías respiratorias, bronquitis: tomar las infusiones en las dosis descritas y frotarse el pecho y espalda con las ortigas para descongestionarlas. Frotarse después con agua fresca. Repetir el proceso varias veces.

Activador de las defensas orgánicas (metabolismo), activa la formación de la sangre y mejora en enfermedades graves de la sangre. Procesos alérgicos. Tomar la infusión durante meses ½ litro diario.

Ayuda y combate las enfermedades degenerativas de los órganos: cáncer y tumores.



Romero

- Antiespasmódico: relajante nervioso, jaquecas nerviosas, insomnios.

- Estomacal: estimulante de la digestión y evita los gases intestinales. Infusión.

- Hipertensor: sube la tensión, precaución en tomarla en exceso. Hepático biliar: colesterol, piedras, cirrosis.

- Pelo: evita la caída y la caspa.

- Estimulante general: impotencia, frigidez, depresión, agotamiento. Infusiones y baños.

- Circulación: activa la circulación, infusión, como en friegas o baños.

- Reúma: lumbago, tortículis, esguinces, friegas con alcohol de romero, baños.

- Bronquitis: asma, tos, catarros, vías respiratorias. Infusiones y vahos.

- Gran desinfectante de la piel.

- Regula y calma las reglas dolorosas.

- El humo al quemar el romero (sin llama) es bueno como incienso, limpia el ambiente y sirve para las vías respiratorias y bronquitis.

Precauciones: No usarlo en embarazadas, hipertensión e inflamación renal. No abusar en uso interno.

Salvia

- Cicatrizante externa. Lavarse con el cocimiento de la planta. Acción bactericida.

- Tónico digestivo, gases, diarreas suaves.

- Circulación: varices (vía interna). Contusiones friegas.

- Metabolismo: mejora molestias de la menopausia, diabetes, desarreglos glandulares.

- Desinfectante de la piel: acné, hongos en el cutis. Lavados y baños. (mezclar con arcilla y aplicar).

- Sudoración: evita los sudores nocturnos de la menopausia y en procesos tuberculosos.

- Excelente planta para los desarreglos y dolores de las reglas.

- Sedante: antiespasmódica, asma, nervosidad, tos.



- Garganta: boca, dientes. Antiséptico en garganta, antiinflamatorio.

- Estimulante: frigidez, agotamiento, convalecencias.

Tónico capilar: frotarse con el cocimiento de la planta después del lavado. Fortalece el pelo.



Té de roca

- Reduce la acidez estomacal: ayuda tras una comida copiosa ya que es un gran estimulante de las secreciones estomacales y evita la acidez.

- Alivia los espasmos abdominales: controla y reduce los espasmos intestinales y los cólicos menstruales.

- Mejora los catarros y ayuda a aliviar la congestión nasal: se puede mezclar con tomillo y unas gotas de zumo de limón.

- Mejora la circulación: se recomienda tomar infusiones de té de roca para los problemas de varices y de retorno venoso.

- Combate el mal aliento: tomar el té de roca en infusión y también se pueden hacer gárgaras con ella para aumentar la sensación de frescor.

- Ayuda a adelgazar: si se toma junto con otros alimentos, tiene un efecto saciante y ayuda a que el organismo se ralentice durante el proceso de digestión.

- Combate el dolor de cabeza: sirve como remedio para bajar la tensión y aliviar los dolores de cabeza ya que relaja y puede tener un leve efecto sedante al no contener teína.

- Estimula el apetito: tomar una infusión de té de roca antes de las comidas.

- Alivia el dolor de las contusiones: puede bajar la inflamación y ayuda a limpiar heridas sin hemorragias cuando se aplica de forma tópica.

Se recomienda evitarla durante el embarazo, pues se considera potencialmente abortivo. En dosis altas podría provocar vómitos.

Eva Miguel Pueyo y
Javier Horno García

EL JARDÍN DE MARIA LUISA

Nuestro pueblo, pequeño y sencillo, está arropado por un paisaje de media montaña que lo embellece y lo hace diferente. Cuando subimos por “Las Callejas” los huertos le dan un color especial y al adentrarnos en su casco urbano, las casas y calles se alegran con los pequeños oasis de verdor y color que forman las plantas.

Muchos son los balcones y ventanas que dan cobijo a humildes macetas y también rincones que están en nuestra memoria: la casa de Sole, la explanada de la casa de María, la fachada de María Luisa... Algunos de estos rincones han desaparecido con la marcha de sus cuidadoras y ya sólo habitan en nuestro recuerdo. Es imposible agradecerles esos momentos de un placer tan sencillo como es la contemplación de las plantas. Seguro que todos guardamos en nuestra mente las plantas de nuestras casas que forman parte de nuestra educación sentimental.



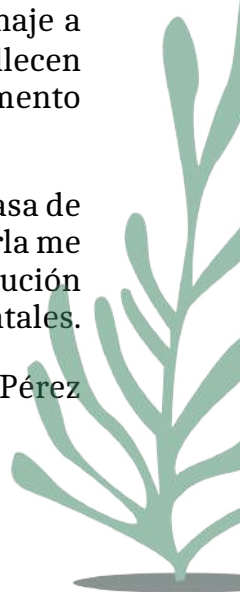
Fachada de la casa de María Luisa



Hemos elegido como símbolo “El jardín de María Luisa”, situado en la plaza, que nos alegra la vista en cualquier estación del año. En él nos vamos a detener. Pasar por delante siempre obliga a lanzarle, aunque sólo sea, una pequeña mirada que nos hace encarar el día con otra mirada. Este artículo es un pequeño homenaje a ella y a todas las personas que embellecen nuestro pueblo y proporcionan alimento a nuestros sentidos.

Así que este verano me acerqué a casa de María Luisa y en una agradable charla me estuvo contando el origen y la evolución de su amor por las plantas ornamentales.

María Ángeles Pérez





Me llamo Maria Luisa García Pérez. Soy natural de Oseja e hija de Román García y de Manuela Pérez. Mi madre ya tenía el balcón y las ventanas de su casa con macetas de clavelinas, geranios, enredaderas... cómo olían de bien! Qué trabajo y qué mérito tenía en aquella época en la que no había agua en las casas.

Había que ir a buscarla al lavadero para poder regarlas. En la fachada dónde está la puerta de Ernesto también hicimos una jardinera, pero la tuvimos que quitar por la humedad.

Cuando nos bajamos a esta casa de la plaza empecé a poner plantas, hace unos 33 años. Poco a poco he ido ampliando y mejorando. Ganó mucho cuando estuvo Eduardo de alcalde y al hacer el arreglo de la plaza colocó la barandilla.

Las plantas tienen diferente aspecto en verano que en invierno; por ejemplo, hay una enredadera que cruza hasta la casa de Josefina pero en invierno se estropea. Así que según sea el tiempo ofrece una vista diferente.



Tengo bastantes plantas: Clavelinas, que todavía son de la planta que tenía mi madre, rosales, geranios; trompetillas, que cuelgan y que las llevamos a la entrada de la Iglesia y ahora van prosperando; menta, petunias, clivias, violas, adelfas, don diegos, rosas chinas, begonia de invierno, naranjo amargo, dalias, alegrías, potos, la planta del dinero, ficus, apidistras, ciclamen, coleos, yuca; gitanillas, que son geranios colgantes.



Detalle de los geranios

La parra que tenemos ahora muy hermosa, la puso Tomás el de Josefina, y va de una casa a la otra.

Hay plantas que resultan bien en Oseja y se crían sin problema y otras que dan peor resultado, hay que ir probando.



Detalle de la Parra

En mi otra casa, también tengo plantas, pero menos que aquí.

Me gustan menos las plantas de interior, tengo pocas; eso sí, alguna vez las meto dentro para protegerlas de las inclemencias del tiempo.

Cuido sola mis plantas con mucho cariño, aunque Paco aquí en el pueblo, me ayuda a regarlas con la manguera.

Las limpio, les echo abono y alguna vez estiércol del pastor y si hace falta les hago algún tratamiento; por ejemplo, los geranios hay que hacerles un tratamiento para la mosca.



Me gusta mucho observar los jardines que me llaman la atención cuando voy a algún sitio también voy a algún vivero o floristería cuando lo necesito. Para cuidarlas me fijo en algún libro del que saco información.



En mi familia a mi hermana Paquita y a mi nuera Eva también les gustan mucho las plantas ornamentales y un sobrino tiene en Valdealgorfa un invernadero de plantas carnívoras con un montón de especies.

MARÍA LUISA GARCÍA PÉREZ

“Si quieres ser feliz para toda una vida planta un jardín”

Proverbio chino



OFRENDA DE FLORES



EXPOSICIÓN TERESA GRASA



Teresa Grasa en la exposición

A nadie se le escapa la importancia de la fotografía en la sociedad actual como una de las mejores herramientas de comunicación al alcance de la mayoría, reporteros y reporteras gráficas capturan imágenes de cualquier lugar por remoto que sea, para informar, enseñar, denunciar lo mejor y lo peor de nuestro mundo.

Con la revolución de la fotografía digital, una instantánea captada en el territorio más recóndito da la vuelta al mundo en segundos. Imágenes que nos conmueven, nos indignan, nos levantan del asiento, influyen en nuestra manera de pensar y nos movilizan para actuar o no en la medida de nuestras posibilidades. A nivel personal la fotografía nos permite capturar recuerdos, congelar el tiempo, revivir momentos únicos, recordar a nuestros seres queridos...

A la fotografía reconocida como arte, como forma de expresión de un artista con galerías y museos dedicados a su exhibición se suman en la actualidad las miles de instantáneas realizadas a diario con los móviles, no hay persona que se resista a captar una instantánea y compartirla con su entorno más cercano o en las redes sociales. La fotografía ha sido y es parte importante en mi vida.

Un viaje, la primera visita a Italia, un país por descubrir, que no puede ser más fotogénico, y del que había que traer buenas instantáneas; fue la primera vez que cayó en mis manos una cámara y la responsabilidad de “retratar”, guardar los recuerdos de aquel viaje, y sin tener demasiada experiencia todo salió bien, en este caso la cámara hizo casi todo, yo me limité a encuadrar. A partir de ahí vino el resto: cursos de fotografía, la magia del revelado en el cuarto oscuro, la primera cámara réflex analógica, todo un flechazo del que sigo colgada, del que sigo aprendiendo y disfrutando.

Tengo mucho que agradecer a todo lo que me ha aportado mi afición por la fotografía, pero si tuviera que destacar una capacidad sería la de haber aprendido a observar los detalles, con el tiempo, después de capturar amplios paisajes y grandes monumentos, acabas fijándote en lo pequeño: una luz que atraviesa una ventana, una flor madrugadora que se adelanta a sus compañeras...

He sido consciente de ello con la exposición de flores del pasado verano en el Museo de Agricultura Tradicional de Oseja. Ha sido una sorpresa que uno de los comentarios más comunes de los que habéis venido a verla haya sido que desconocíais algunas de las plantas expuestas, y están ahí, al borde de los caminos, renovándose cada primavera, mostrando sus mejores galas sin apenas cuidados, tan solo los que les brinda la propia naturaleza

Supondría para mí una gran satisfacción que la exposición haya dado más valor si cabe al paisaje de Oseja, porque por sencillo que parezca guarda una variedad de flores y plantas realmente excepcional, recordemos aquí también la variedad de plantas y sus propiedades que nos descubrieron Javier y Eva este verano.

Al placer de contemplar flores y plantas en sus diferentes estados, a poco que profundicemos -internet nos lo pone fácil- las flores hablan, nos cuentan sus usos y costumbres tradicionales y algunas curiosidades.

La **digitalis obscura** -prima hermana de la digitalis purpurea, flor del Pirineo catalogada como especie protegida- es a la vez tóxica y medicinal, desempeñó un importante papel en la medicina y veterinaria popular, hoy en día está prácticamente en desuso, apenas se utiliza en aplicaciones medicinales para personas, sin embargo, algunos pastores la siguen utilizando.



Otra flor muy curiosa tanto por su forma como por manera de reproducirse es la **orquídea abejera**, la flor imita el color y el olor de una abeja hembra porque necesita atraer una abeja macho que la polinice para seguir viviendo.



Otras flores nos cuentan historias de tiempos remotos. El nombre científico de la **hierba del moro** -inula helenium- procede de la mitología griega, nada menos que de Helena de Troya, de cuyas lágrimas derramadas se decía que brotó. También era una flor sagrada para los antiguos celtas.



Un paseo por cualquiera de los caminos de Oseja se puede disfrutar de muchas maneras, contemplar las plantas y flores que crecen por sus alrededores es una más, otro aliciente es que el paisaje cambia con el paso de los días, en primavera y verano la variedad de especies permite que cada paseo sea diferente, cuando unas plantas están a punto de marchitarse otras acaban de florecer. Todo un placer para los sentidos. Animaros, a ver si encontramos variedades nuevas para otra exposición.

Quiero dar las gracias desde estás páginas a todas las personas que habéis visitado la exposición y a Javier y Gloria por su implicación que la han hecho posible, pocas cosas son más satisfactorias para una apasionada de la fotografía que mostrar su trabajo en público.

Teresa Grasa Sancho

CELTIBERIA

VI Edición de las Jornadas “Celtiberia en el Territorio del Aranda”

Éxito y gran participación en la VI Edición de las Jornadas de Recreación Histórica “Celtiberia en el Territorio del Aranda”. Una propuesta cultural que tiene como objetivo dar a conocer y profundizar en los orígenes de este territorio, donde se asentaron varias ciudades celtíberas.

Un evento, que se llevó a cabo los días 31 de agosto y 1 de septiembre en las localidades de Calcena, Oseja y Aranda de Moncayo, y ofreció un fin de semana lleno de actividades educativas y recreativas que permitieron a los asistentes sumergirse en la rica historia de la Celtiberia.



A lo largo del fin de semana se realizaron visitas guiadas a los Centros de Interpretación de: “Parque Natural del Moncayo” de Calcena; “Celtiberia y Sociedad Campesina” de Oseja; ‘Aratikos y la Celtiberia’ de Aranda de Moncayo. Los asistentes también participaron en un amplio programa de actividades. Disfrutaron de diversos talleres didácticos celtíberos, charlas, recreaciones, representaciones teatrales, comidas populares y actuaciones musicales completaron estas jornadas dedicadas al mundo celtíbero, en un entorno lleno de historia.

El territorio de la Comarca del Aranda se sitúa en el corazón de la Celtiberia geográfica y aspira hoy a posicionarse como centro de identidad cultural celtibérica. Una aspiración que se ve materializada con la celebración de esta nueva edición de las Jornadas de Recreación Histórica de la Celtiberia en Calcena, Oseja y Aranda de Moncayo.

Gloria Pérez García





ASOCIACIÓN DE MUJERES

22 de Octubre

Un año más, os queremos dar a conocer las actividades que hemos realizado a lo largo del segundo semestre del 2024, y la programación para el primer semestre del 2025.

Esta vez, hemos querido hacer una actividad mensual, para podernos juntar todas y podernos vernos más a menudo.

Continuamos con las andadas por Zaragoza, esta vez la idea fue hacer las esclusas de Valdegurriana, saliendo del Barrio de Parque Venecia. Quedamos en el puente de la Avenida America en Torrero, desde allí siguiendo el canal pasamos por Torrero, la Paz y Parque Venecia. Seguimos hasta las esclusas y a la vuelta nos fuimos a tomar algo en el restaurante que hay a pie de canal a la altura del barrio de la Paz.



Andarinas



Exclusas de Valdegurriana

20 de Agosto

Hacemos por la mañana un taller de plantas sanadoras, impartido por Javi y Eva, donde nos explican las distintas plantas que rodean nuestro pueblo, la época más propicia para recolectarlas y los distintos usos que podemos realizar con ellas.

Además, nos enseñaron a hacer un aceite de romero, llevándonos un bote cada una de nosotras para poderlo usar en casa.

Por la tarde, nos dieron una clase de Yoga, que nos dejó a todos bastante relajados.

Acudimos un total de 13 socias y 5 no socios a los talleres.

26 de Noviembre

Un total de 19 Personas, entre socias y no socios, nos fuimos a pasar una velada al cine. Elegimos dos películas, las cuales fueron La infiltrada, y Jurado número 2. Después nos fuimos a tomar un café.



Tarde de cine y tertulia

En las puertas de Luzir



1 de Diciembre

27 socias y no socios nos fuimos a ver el espectáculo de Cuentos de Navidad que se realizó en la Rosaleda del Parque Grande José Antonio Labordeta, por la compañía Luzir.

Fueron 10 relatos clásicos navideños en los que está basado este teatro de luz y sonido: 'La Reina de las Nieves', 'Los Reyes Magos', 'Los Táleros de las Estrellas', 'Canción de Navidad', 'Las Campanas', 'El Zapatero y los Duendes', 'La Pequeña Cerillera', 'Santa Claus', 'El Cascanueces y el Rey de los Ratones' y 'El Abeto'.



Antes del espectáculo de luces



Dentro del parque

Os dejamos la programación prevista para el primer semestre del 2025:

Programación prevista 2025

ENERO: Chocolatada en Zaragoza y retirada del Belén que ha decorado nuestro pueblo.

FEBRERO: Celebración de Santa Agueda en Oseja. Comida anual en Zaragoza.

MARZO: Si hace bueno, se realizará una andada por Zaragoza y posterior merienda. Si el tiempo no es apto, sesión de cine y café.

ABRIL: Realización de la vía verde del Aranda, después nos iremos a tomar vermut o a comer.

MAYO: Andada por Zaragoza o realización de una actividad cultural (según programación)

JUNIO: Nos vamos al cine, después nos vamos a merendar.

Desde la Asociación os animamos a apuntaros para poder disfrutar todas juntas de las próximas actividades que con toda la ilusión prepara la Junta Directiva.

- Un abrazo



SAN



ROQUE







HOMENAJE A MIGUEL



El pasado 16 de agosto, como viene siendo tradicional desde hace varios años, se realizó la tradicional “cena de jubilados” durante las fiestas de San Roque.

Dentro de esta acto se le rindió homenaje a Miguel López Pérez, como una de las personas de mayor edad y que vive de forma continua en el pueblo.

En un emotivo acto en el que estuvo acompañado de sus vecinos y familiares y en el que Julián Cazo le leyó una poesía compuesta por él y que reproducimos aquí. Javier Lorente, el alcalde, le hizo entrega de un plato de cerámica tradicional.



Antes de cerrar la edición nos sorprendió el inesperado fallecimiento de Miguel. Ha sido decisión de la familia mantener estas páginas y añadir el texto que se leyó el día de su funeral:

Desde aquel lejano 5 de junio de 1934 hasta este 14 de diciembre, al despertar cada nuevo día tu mirada buscaba cada mañana la Sierra de la Virgen, la Peña Cabrera o el paraje de la Selva que se divisaban desde tu terraza.

La niebla, la lluvia, el cierzo, el viento regañón, el calor sofocante o las heladas marcaban el inicio de la jornada en la casa familiar en la que naciste, viviste y has muerto.

Tu patria ha sido Oseja y en este territorio, abandonado en contadas ocasiones, ha transcurrido tu vida. Aquí se concentra todo: tus recuerdos infantiles, la familia, los amigos, los vecinos, tus quereres, tus tristezas, tus alegrías... todo!

El ritmo de tu vida, marcado por el trabajo del campo, el paso de las estaciones, tus árboles, tu mundo.

Ajeno a las modas y los cambios, anclado en las tradiciones y costumbres.

Fiel a tus convicciones, que mantenías contra viento y marea, en ese afán por ser leal y honesto con las cosas en las que tú creías.



Formas parte de mis recuerdos, en nuestras casas sin cerraduras, en tantos momentos compartidos.

Alejado de los inventos modernos, a excepción de tus tractores y de un móvil con el que permanecías anclado a las personas que querías y que fue un nexo de unión en los últimos tiempos.

Sordo a los consejos de trabajar menos y cuidarte más a medida que te iban abandonando las fuerzas. Nos has dejado quedándote en tu cama, en tu casa, como tú querías.



Querido Miguel
A un árbol
te comparo,
a tu manera,
a tu silencio.
Vas creciendo,
y aún cuando el tiempo
te marca
tu raíz se mantiene,
tus ramas siguen vivas,
y tu sombra sigue protegiendo.
Siempre erguido,
siempre verde,
siempre en pie,
Como un árbol sabio
que sabe el secreto del cielo.

J.R. Jiménez.

DESCANSA EN PAZ.
M^a Ángeles Pérez Pérez.

POESÍA A MIGUEL LÓPEZ PÉREZ

En Oseja hay un señor
que se llama Miguel López.
En Oseja vive siempre,
se dedica a sus labores.
Cuida siempre de sus tierras,
de su casa y sus tractores.
Mantiene su patrimonio
Y cumpliendo sus deberes,
con sus huertos, sus almendros
Y sus tierras de la aldea
pasa su vida en activo
siempre sin dejar Oseja.
Su padre fue juez de paz.
Y él también llegó a serlo
los dos fueron muchos años
Y a todos dejaron contentos.
Su madre buena Osejana
que unida a su marido
arreglaron muchos juicios
Y sin salir de su pueblo.
Siempre honrando a sus padres
cuidando su casa y ropas
Y lo que le dejaron,
respeto todas las cosas.
Miguel tien dos tractores
Y dos garajes también
con ellos pasa las horas
porque los cuida muy bien.
Hizo la mili en Boltaña
en Pirineo aragonés,
conoció la disciplina
y cumplió con su deber.

Cuando vende su género
te cobra siempre lo justo,
si le quieres dar propina
te la devuelve al minuto.
Los que bien le conocemos
le tenemos mucho aprecio
por su generosidad
Y su comportamiento sencillo.
Miguel es sencillo y noble,
honrado a carta cabal,
si te asegura una cosa
en él puedes confiar.
Admiro tu honradez
Y tu prestigio en el pueblo,
la constancia en vivir en él
y así poder mantenerlo.
Yo te quiero dar las gracias
por lo que me has ayudado
con tu esfuerzo y tus consejos
que nunca podré olvidarlos.

Te apreciará siempre:
JULIÁN CAZÓ.



VIRGEN DE LA SIERRA

Como cada año el pueblo de Oseja sube a la ermita de la Virgen de la Sierra en torno al último fin de semana de Junio.

Este año por razones meteorológicas, que aconsejaban no subir por riesgo de fuertes tormentas, la romería se trasladó al sábado 27 de julio.

Ese día un grupo de romeros se trasladó a la ermita con ganas de disfrutar y celebrar.



Romeros delante de la Virgen



A pesar de algún imprevisto, ya que la falta de cura, hizo que no se pudiese celebrar la misa.

El día transcurrió con un buen ambiente en el que se disfrutó de la comida, la compañía y la naturaleza de la Sierra.

Joaquin y Miguel



Cocinando



Saboreando la comida



SABÍAS QUÉ...

... Aragón lidera la lucha contra el expolio arqueológico con un congreso internacional

El expolio del yacimiento arqueológico de Aratis, situado en Aranda de Moncayo (Zaragoza), ha llevado a Aragón a ejercer un liderazgo a la hora de combatir estos ilícitos, lo que se ha puesto de manifiesto con la celebración del II Congreso Internacional 'Expolio y tráfico ilícito de bienes arqueológicos. Técnicas de análisis, estrategias de defensa', desarrollado del 12 al 14 de diciembre en Zaragoza y coorganizado por la Dirección General del Patrimonio Cultural del Gobierno de Aragón con la Policía Nacional, la Guardia Civil y la Universidad de Zaragoza.

Aragón lleva años combatiendo el expolio arqueológico, especialmente desde la recuperación, en 2013, por parte de la Unidad Central Operativa (UCO) de la Guardia Civil, de varios cascos celtibéricos en casas de subastas, procedentes del yacimiento de Aratis. Este caso, por su repercusión mediática, es el que logró concienciar a la sociedad sobre la importancia de proteger el patrimonio cultural y arqueológico de estos delitos.

El congreso, al que asistieron más de 300 personas, ha contado con expertos en este tipo de delitos procedentes de instituciones como Interpol o Europol, y llegados de distintos países, como Turquía, Italia o Francia.

"Debemos estar continuamente alerta y seguiremos trabajando sin descanso, y sin ruido, para evitar que Aragón y los aragoneses pierdan fragmentos de su historia, para impedir que nos despojen de nuestra identidad y nuestro pasado" señala Gloria Pérez.



A pleno sol

En las minas de Valdeplata

Lola "campeona"

... El pasado 21 de agosto un grupo de personas que nos encontrábamos en el pueblo realizamos una salida a las minas de Valdeplata de Calceña.

El sendero transcurre por barranco de Valdeplata, un recorrido de unos 6 kms, en el que se han construido pasarelas de madera para salvar los arroyos. En un paisaje de gran belleza en el que disfrutamos de la flora y fauna del lugar llegamos a las minas, que han pasado por épocas de explotación, cierres y aperturas desde época celtibera. En la actualidad se conservan antiguas construcciones de final del XIX: viviendas, caballerizas, almacenes... en estado de ruina.

Un paseo muy agradable que recomendamos realizar.

... Para ver auroras boreales hay que trasladarse a la llamada zona aural, un cinturón alrededor del polo Norte magnético, que comprende Escandinavia, Islandia, Groenlandia, Alaska y Canadá.

De forma absolutamente extraordinaria este año han podido verse desde algunos puntos peninsulares, entre ellos Oseja.

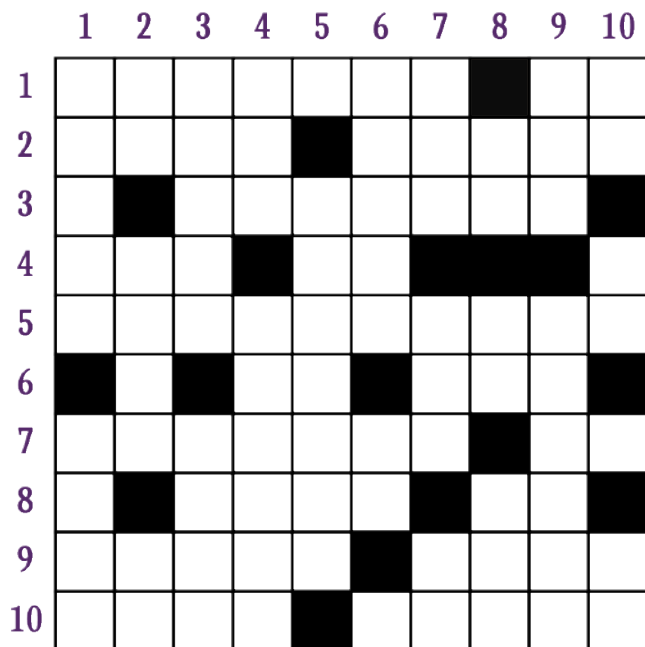
Nuestro vecino Pau Roche compartió esta imagen de este hecho insólito que nos maravilló.



PASATIEMPOS

CRUCI-OSEJA

por Javier Pérez



HORIZONTALES

1. Lugar de Oseja. Símbolo del osmio.
2. Aire suave en invierno. Extraordinario.
3. Símbolo del radio. Planta larga y profunda.
4. Punto cardinal. Voz que se usa repetida para arrullar a los niños. Cincuenta en número romano.,
5. Santo de una persona.
6. Vigésima tercera letra del abecedario español. Al revés onomatopeya de la voz del carnero. Furia.
7. Monte del pirineo aragonés. Nota musical.
8. Número romano. Soplo de aire que da suavemente en una cosa. Símbolo del antimonio.
9. Cerco de cañas que se hace en los ríos para pescar. Nombre de mujer.
10. Arriesgarse. En plural juego que consiste en saltar por encima uno de otro.

VERTICALES

1. Dirección del río. Parte más alta de la montaña.
2. Nota musical. Acción de mojar pan en una salsa. Mayor carta del guiñote.
3. Río afluente del Duero de la provincia de Soria. Porquería y suciedad pegada a la piel.
4. Preposición. Persona que aumenta sus bienes con artimañas.
5. Número romano. Nombre del Arcángel.
6. En plural derecho perpetuo en propiedad. Nota musical. Consonante
7. Nombre de mujer. Parentesco familiar. Pronombre posesivo.
8. Al revés nota musical. Moverse de un lugar a otro. Se emplea para sazonar y conservar alimentos.
9. Ganso, ave. Habitación debajo de la escalera.
10. Voz utilizada para parar a las caballerías. Artículo. Vocal. Persona que sobresale de manera notable en un ejercicio o profesión.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	G	A	L	L	A	R	A		S	C
2	A	N	A		R	A	S	M	I	A
3	R	E	S	T	A		A	I	R	R
4	G	A	T	E	R	A		S	E	D
5	A		R			B	R	A	S	A
6	L	I	A	S	T	R	A		A	R
7	L	R		U	C	I		O		
8	O	B	O	R		D	A	R	A	N
9		O		C	R	O	M	O		O
10	A	R	C	O		R	O	S	A	S

Solución número anterior

RINCONES OSEJANOS



Casa de Andrea. Día



Casa de Andrea. Noche



Casa de María Luisa



Casa de Sole



Plaza De la Iglesia



Subida al pueblo

RECUERDOS DEL AYER



Boda de Paco y María Luisa.
Con Elena y Alfredo



Eduardo, Paco y Ángel



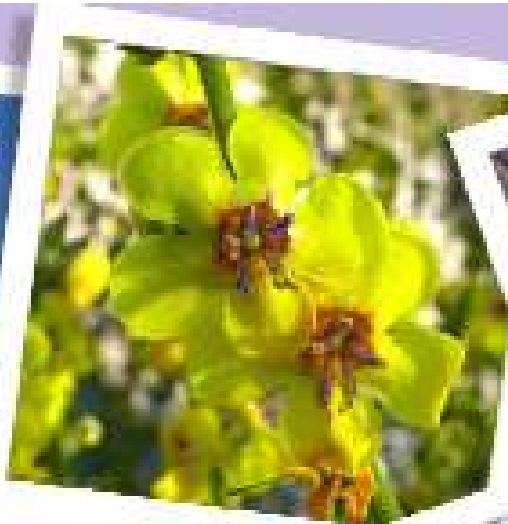
Paco y Eduardo



María Luisa, Mariana, Jesús y Josefina en la moto



Mujeres en la iglesia en San Roque



Uña de Gato



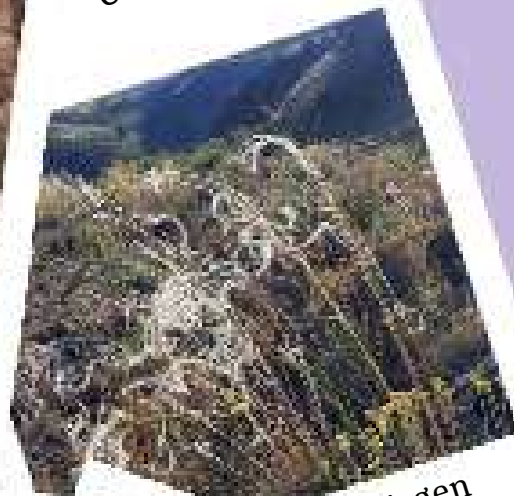
Cabezuela



Cardo Azul



Ajenuz



la Virgen



Cardo Azul



Ajo de cigüeña



Hierba Cupido

Colaboran:



Comarca
del Aranda



DIPUTACIÓN
de ZARAGOZA